

## Sommeil et troubles des fonctions cardiaque et respiratoire en soins critiques et médecine péri-opératoire



### PROGRAMME

#### 1. Introduction au sommeil et à la polysomnographie

- Physiologie du sommeil
- Maladies du sommeil : insomnie, hypersomnolence, parasomnies, narcolepsie
- Initiation à la lecture des polysomnographies et des polygraphies ventilatoires
- Analyse des polysomnographies : cas cliniques interactifs
- Atelier pratique : mise en place et interprétation de la polysomnographie

#### 2. Sommeil en soins critiques : troubles ventilatoires et diagnostics avancés

- Physiologie du sommeil et impact des troubles ventilatoires.
- Impact du sommeil sur le pronostic des patients de réanimation.
- Sommeil et sédation : interactions et impact clinique
- Pathologies associées au sommeil en soins critiques : douleur et sommeil, insuffisance respiratoire aiguë et sommeil, impact du sepsis sur le sommeil

#### 3. Troubles respiratoires du sommeil et implications en anesthésie

- Syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAS) en anesthésie : identification et gestion préopératoire
- Intégration du SAS dans la réhabilitation améliorée après chirurgie (RAAC)
- Syndrome des jambes sans repos et implications pour le médecin anesthésiste
- Hypersomnolence : ce que doit connaître le médecin anesthésiste
- Parasomnies et implications pour le médecin anesthésiste-réanimateur
- Hypnose et sommeil : applications et perspectives en anesthésie

#### 4. Techniques de prise en charge ventilatoire

- Supports ventilatoires : modes d'action, indications, et innovations
- Sommeil en réanimation : mode ventilatoire et asynchronies
- Atelier pratique : manipulation de dispositifs de PPC et autres supports ventilatoires
- Haut débit d'oxygène humidifié : applications en contexte aigu et chronique

#### 5. Troubles du sommeil et populations particulières

- Les spécificités du SAS chez les patients avec obésité :
  - Support ventilatoire chez le patient avec obésité en per-opératoire et en soins critiques
  - Les différentes chirurgies bariatriques et leur impact sur le SAS
- Sommeil et grossesse : particularités et gestion du SAS

#### 6. Perspectives interdisciplinaires et futures

- Contributions de la neurologie au sommeil en soins critiques
- État de l'art en chirurgie du sommeil et innovations (orthèses, stimulation nerveuse)
- Conclusion : stratégies intégrées pour améliorer les soins

### PUBLIC

Médecins anesthésistes-réanimateurs, réanimateurs, pneumologues, neurologues, et autres professionnels de santé.

### LIEU

Mixte présentiel-visioconférence  
Amphithéâtre de l'Hôpital Saint Eloi et lien E-learning

### TARIFS

<https://du-diu-facmedecine.umontpellier.fr/diplome-sommeil-et-troubles-des-fonctions-cardiaque-et-respiratoire-en-soins-critiques-et-medecine-peri-operatoire-338>

### DEROULEMENT

5 modules de 2 journées consécutives d'enseignement de janvier à mai  
Validation par un examen écrit anonyme : session mai.

### OBJECTIFS

Former les professionnels de santé aux spécificités du sommeil et des troubles ventilatoires dans les contextes critiques et péri-opératoires, en s'appuyant sur les avancées récentes et les meilleures pratiques cliniques.